

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Саликская средняя общеобразовательная школа имени Курбанова Я.Д.»

ИНН 0512027206 Адрес: 368621, РД, Дербентский район, с. Салик, ул. Школьная, 9
ОГРН 1020500866330 Тел. 8: (964) 003 36 68, e-mail: salikDR_01_30@mail.ru

РАССМОТРЕНО

на заседании Совета школы
Протокол № 1 от 30.08.2023

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Саликская СОШ»
Новрузалиев П.Т.
Приказ № 15 от 30.08.2023



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении спортивных соревнований и подвижных игр.

ИОТ 034-23

1. Общие требования безопасности.

1.1. К спортивным соревнованиям и занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда.

Учащиеся подготовительной и специальной медицинской групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. При проведении соревнований и занятий по спортивным и подвижным играм возможны следующие опасные факторы:

- травмы с использованием не исправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- при проведении соревнований и занятий без разминки.

1.3. При проведении спортивных соревнований, занятий, игр должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

2. Требования безопасности перед началом любых соревнований и подвижных игр.

2.1. Перед началом любых соревнований необходимо:

- надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующей виду спорта, сезону и погоде;
- снять все украшения /кольца, браслеты, серьги и др./; ногти на руках должны быть коротко острижены;
- проверить исправность и надежность спортивного инвентаря и оборудования /мячи, стойки, кольца, сетки, состояние спортивных площадок, футбольного поля и т.д./;
- спортивные соревнования, занятия, игры должны производиться на сухой спортивной площадке, в зале – на сухом полу.

3. Требования безопасности во время соревнований и подвижных игр.

3.1. При проведении соревнований:

- начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу судьи соревнования;
- не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды /сигналы/, подаваемые судьей соревнования;
- избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам;
- при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травм;
- во время соревнований на спортивной площадке или футбольном поле не должно быть посторонних лиц и предметов; все острые и выступающие предметы должны быть заставлены гимнастическими матами или ограждены.

3.2. При проведении подвижных игр необходимо:

- начинать игру, делать остановки и заканчивать игру только по команде /сигналу/ руководителей занятий;
- строго соблюдать правила проведения подвижной игры;
- избегать столкновения с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;
- при падении необходимо сгруппироваться во избежании получения травм;
- внимательно слушать и выполнять все команды /сигналы/ учителя.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях.

- 4.1. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования следует прекратить.
- 4.2. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований, игр необходимо немедленно сообщить учителю, руководителю соревнований.
- 4.3. Руководитель соревнований, учитель должен немедленно сообщить о случившемся администрации школы, оказать первую помощь пострадавшему.

5. Требования безопасности после окончания соревнований.

- 5.1. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
- 5.3. Принять душ или вымыть руки с мылом.

Учитель физической культуры