

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Саликская средняя общеобразовательная школа имени Курбанова Я.Д.»

ИНН 0512027206

Адрес: 368621, РД, Дербентский район, с. Салик, ул. Школьная, 9

ОГРН 1020500866330

Тел. 8: (964) 003 36 68, e-mail: salikDR 01 30@mail.ru

РАССМОТРЕНО

на заседании Совета школы
Протокол № 1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Саликская СОШ»

Новрузалиев П.Т.
Приказ № 15 от 30.08.2023

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2023



Инструкция по охране труда на занятиях в спортивном зале школы

1. Общие требования по охране труда

Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников образовательного учреждения, которые проводят занятия с учащимися в спортивном зале (учителей, педагогов дополнительного образования и т.д.).

К самостоятельной работе в спортивном зале допускаются лица:

не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в спортивном зале;

имеющие, как правило, специальное образование или соответствующий опыт работы;

прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;

ознакомленные с инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений.

Работающий в спортивном зале обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы школы. График работы в спортивном зале определяется расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Опасными факторами при работе в спортивном зале являются:

физические (спортивное оборудование и инвентарь; опасное напряжение в электрической сети; система вентиляции; статические и динамические нагрузки);

химические (пыль).

Обо всех неисправностях электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, мебели, целостности оконных стекол, системы вентиляции работающий в спортивном зале обязан немедленно проинформировать уполномоченного по охране труда и завхоза школы, а в случае их отсутствия - дежурного администратора и сделать запись в тетради заявок.

Для обеспечения пожаробезопасности в легкодоступном месте должен находиться исправный огнетушитель.

Для оказания доврачебной помощи в легкодоступном месте должна находиться аптечка.

В спортивном зале на видном месте должна быть вывешена инструкция по технике безопасности для учащихся.

В начале каждого учебного года необходимо провести с учащимися инструктаж (отдельный урок по плану) по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

Перед переходом к работе с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых упражнений необходимо провести с учащимися инструктаж по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

В случае травмирования учащихся работающий в спортивном зале обязан немедленно проинформировать о случившемся дежурного администратора и школьную медицинскую сестру. При необходимости оказать доврачебную помощь.

В случае нарушения кем-либо из учащихся техники безопасности со всеми учащимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его регистрацией в соответствующем журнале.

Все окна спортивного зала либо должны быть не зарешечены, либо иметь распашные решетки, ключи от которых хранятся в легкодоступном месте.

За виновное нарушение данной инструкции, работающий в спортивном зале несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Требования по охране труда перед началом работы

Проверить (визуально) исправность электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели; целостность оконных стекол.

В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования и инвентаря работающий в спортивном зале обязан немедленно поставить в известность уполномоченного по охране труда, заместителя директора по АХР, а при его отсутствии - дежурного администратора и сделать соответствующую запись в тетради заявок.

Проверить правильность установки спортивного оборудования и исправность инвентаря, произвести необходимые изменения в целях исключения травмоопасности.

Вновь прибывших учащихся, до момента предоставления ими медицинской справки о группе здоровья, считать отнесенными к IV группе.

Проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у учащихся.

Запретить учащимся приступать к занятиям в случае обнаружения несоответствия спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

Не допускать до занятий учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при проведении конкретного вида физкультурно-спортивной деятельности, а также учащихся, имеющих медицинские противопоказания.

3. Требования по охране труда во время работы Во время работы необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, электроосвещения. Строго соблюдать рекомендации врача по дозировке физической нагрузки для учащихся.

Работающий в спортивном зале обязан обеспечить:

поддержание порядка и чистоты в спортивном зале;

перед выполнением упражнений на спортивных снарядах и (или) с их использованием провести дополнительный инструктаж учащихся по технике безопасности;

соблюдение учащимися требований соответствующих инструкций по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах и использованием спортивного оборудования;

соблюдение требований СанПин в спортивном зале.

Во время работы запрещается:

использовать спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;

допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря в спортивном зале;

производить самостоятельно ремонт спортивного оборудования и приспособлений;

оставлять учащихся без присмотра.

После завершения учащимися физических упражнений обеспечить приведение спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

Использование ионизаторов допускается только во время перерывов в работе и при отсутствии людей в помещении.

При открывании окон необходимо проследить за отсутствием сквозняков, могущих повлечь разбитие стекол.

4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях В случае возникновения аварийных ситуаций (замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление учащихся, работающий в спортивном зале обязан немедленно вывести из спортивного зала учащихся, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом порядок; сообщить о случившемся уполномоченному по охране труда и завхозу, а в случае их отсутствия - дежурному администратору.

В случае наличия пострадавших среди учащихся работающий в спортивном зале обязан обратиться в участковую больницу, а при необходимости оказать доврачебную помощь.

В случае возгорания отключить питание, сообщить в пожарную охрану и непосредственному руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

5. Требования по охране труда по окончании работы После окончания работы работающий в спортивном зале обязан:

привести спортивное оборудование и приспособления в исходное состояние;

убрать используемый спортивный инвентарь в специальные места, предназначенные для его хранения;

организованно вывести учащихся из зала.

Отключить освещение, перекрыть краны, закрыть окна.

При обнаружении неисправности мебели, спортивного оборудования, системы вентиляции, нарушения целостности окон проинформировать об этом завхоза школы, а при его отсутствии - дежурного администратора и сделать запись в тетради заявок.

6. Заключительные положения

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;

при изменении условий труда в конкретном спортивном зале;

при внедрении новой техники и (или) технологий;

по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на уполномоченного по охране труда.